



**Marché de Noël
à Frépillon**
Samedi 9 décembre
10 h à 16 h
Salle des fêtes

Vente de décorations et gourmandises de l'école maternelle et du centre de loisirs
Artisans producteurs et créateurs
Animations pour les enfants
Rencontre avec le Père Noël
Crêpes et chocolat chaud

Venez nombreux !!!

Que vous cherchiez un cadeau gourmand, un cadeau original, un cadeau pour un petit ou pour un grand, venez trouver votre bonheur au marché de Noël. Profitez-en pour vous régaler d'une crêpe accompagnée d'une boisson chaude.

Cette année encore, le Père Noël fera une halte à Frépillon. Les enfants pourront lui donner leur commande et repartir avec une photo à ses côtés !



ENQUETE STATISTIQUE SUR VOTRE CADRE DE VIE

L'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee) réalise fin 2023 et début 2024 une enquête sur le thème du cadre de vie.

Cette enquête est essentielle pour mieux connaître votre cadre de vie, en tenant compte des modes de vie d'aujourd'hui.

Dans notre Commune, quelques ménages seront sollicités. Ils seront prévenus individuellement par lettre et informés du nom de l'enquêtrice qui, chargée de les interroger, prendra donc contact avec eux. Elle sera munie d'une carte officielle l'accréditant.

Réservez-lui un bon accueil.

Plus d'informations sur :

<https://www.insee.fr/fr/information/7651977>

Les fêtes de fin d'année arrivent, attention aux faux démarcheurs

Comme chaque année, à l'approche de la période des fêtes, des professionnels sont susceptibles de frapper à votre porte pour récolter indument des étrennes en contrepartie de la vente de calendriers.

Ayez les bons réflexes !


ATTENTION AUX FAUX VENDEURS DE CALENDRIERS

LES BONS RÉFLEXES

 Je demande au vendeur sa carte professionnelle

 Je ne laisse pas entrer un inconnu

 Je vérifie la présence du logo officiel de l'institution sur le calendrier

 Je signale toute personne suspecte ou comportement insistant au 17

 J'alerte les personnes âgées ou isolées de mon entourage

SOLUTION INTERGENERATIONNELLE DE PREVENTION A LA PERTE D'AUTONOMIE

Objectifs pour les seniors : des jeunes de confiance accompagnent les seniors autonomes pour leur permettre de surmonter les petites difficultés du quotidien : aide informatique et/ou administrative, accompagnement en courses, en promenade ou chez le médecin, temps de jeux et de convivialité, petit bricolage simple, ménage, jardinage et en ce début de période hivernale pour installer un radiateur d'appoint, isoler les fenêtres et les portes du logement...

Objectifs chez les jeunes : des missions proches de chez eux et pleines de sens s'ils ont la volonté de se sentir utiles, tout en leur permettant d'être rémunérés.

10 heures de visite sont offertes par le Conseil départemental 95, sans reste à charge pour le bénéficiaire (offre valable jusqu'au 31/03/2024)

L'association « Allo Louis », accessible par simple appel au **01 88 24 80 00**, met en relation les seniors avec les jeunes (les Louis).

Pour tout complément d'information, contactez le CCAS de Frépillon au **01 39 60 06 80**.



ALLO LOUIS RECRUTE

Un job sur mesure à impact positif !



Apporter un coup de main à des seniors

- 11 €/h (net)
- Selon tes disponibilités
- Près de chez toi

Pour postuler



hello@allolouis.com
01 88 24 80 00



Les coups de main qui créent du lien



DES ÉTUDIANTS DE CONFIANCE POUR VOS BESOINS DU QUOTIDIEN

- Convivialité
- Courses
- Aide informa-
- Bricolage
- Jardinage
- Rangement

01 88 24 80 00 hello@allolouis.com www.allolouis.com

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 01. Demande**
Faites-nous part de votre besoin au **01 88 24 80 00**
- 02. Mise en relation**
Allo Louis trouve le « Louis » parfait pour y répondre
- 03. Visite**
Le « Louis » vous apporte son aide et vous le rémunérez à la fin de la visite

10h gratuites **Service financé par le département du Val d'Oise**
Contactez Allo Louis pour en savoir plus



Les « Louis » et les « Louises

Âgés d'en moyenne 22 ans, ils partagent la volonté de se rendre utile et ont en commun une affinité pour le contact avec leurs aînés.

Présents partout en France, ils sont pour la plupart en étude ou jeunes actifs et ont du temps à consacrer à des missions pleines de sens.

Allo Louis SAS, Siège social : 21 rue Guynemer, 14530, Luc sur mer, au Capital Social de 30 000€ RCS Caen B 880 008 610 | Ne pas jeter sur la voie publique



CONFÉRENCE DES FINANCEURS
de la prévention
de la perte d'autonomie
VAL D'OISE

ATELIER MUSICOTHERAPIE SENIOR

Dans le cadre des ateliers de prévention et du bien vieillir, le CCAS vous propose

**un cycle de 5 ateliers de mémoire,
bien-être et lien social
par la musicothérapie**

Ces séances d'une heure sont animées par un musicien professionnel expert senior et un ergothérapeute dans une salle associative.

**Dates : 11, 18 et 25 janvier
1^{er} et 8 février 2024**

Cette activité est proposée par « Home Transition » avec un financement de la Conférence des financeurs de la Prévention et de la perte d'autonomie 95.

Bulletin d'inscription disponible en mairie.

Attention, nombre de places limité et date limite d'inscription fixée au 12 décembre.

PRUDENCE ACTION DE CHASSE

Forêt domaniale de Montmorency

DECEMBRE : Jeudis 7, 14, et 21
JANVIER : Jeudis 11, 18 et 25
FEVRIER : Jeudis 1, 8 et 29
MARS : Jeudis 14 et 21

Par arrêté préfectoral, il est interdit de pénétrer dans les zones chassées. Lors de ces journées, des panneaux «CHASSE EN COURS» sont disposés en périphérie du secteur chassé.

Pour la sécurité de tous, il est interdit de pénétrer dans les zones chassées. Lors de ces journées des panneaux «CHASSE EN COURS» sont disposés en périphérie du secteur chassé.

Chasse en continu de 9h à 18h



Retrouvez chaque jour de chasse la cartographie des zones chassées dans la forêt, en téléchargeant l'application Melckone.



Des idées pour sortir, se divertir...

MENSONGES et CACHOTTERIES

avec

L'Entracte d'Auvers sur Oise

La souriante madame Beudet
La chambre Mandarine
et autres histoires drôles

samedi 2 déc 20h30 dimanche 3 déc 15h30
Salle des fêtes de Frépillon

Participation 8 €, demi-tarif jusqu'à 12 ans
Réservation 0619517794 0676108150



L'Entracte vous propose un vaste programme mêlé d'extraits de pièces, de mensongeries et de cachotteries :

- **Adaptation de la "Souriante Mme Beudet", pièce en deux actes de Denys Amiel et André Orey** : *quelles pensées dissimulent les sourires et les migraines de Mme Beudet qui rêve d'amour comme Emma Bovary?*
- **Extraits de « La Chambre Mandarine » de Robert Thomas, « Le nouveau nez »** : *pourquoi Solange s'est-elle fait refaire le nez?*
- **« Rapport difficile »** : *comment établir les circonstances d'un accident quand il y a plusieurs témoignages ?*
- **« Publicité mensongère : vive les vacances ! »** *Un peu d'adrénaline pour pimenter les vacances dans ce monde d'assurance tous risques!*
- **« Les manifs »** : *et maintenant, comme avant, on défile dans les rues et chacun a ses raisons pour suivre une manifestation*
- **« La bécasse »** : *que cache la générosité de la riche héritière Clarisse Sarrazin ?*

Pour sourire en famille . Du théâtre dans le théâtre dont l'humour et l'esprit emporteront petits et grands.

Réservation pour les représentations du samedi 2 à 20 h30 et du dimanche 3 décembre à 15 h 30 :
06 76 10 81 50

A la salle des Fêtes de Frépillon (E. Delacroix),
Les Enfants font la Fête organise les ateliers de

Noël

Les Enfants

9 décembre
Samedi
2023

Fêter Noël

Ateliers gratuits

CONCERT DE NOËL

Chants traditionnels, de la Nativité, Christmas carols...

Samedi 9 décembre, 20h45

Église de **FRÉPILLON**

par
l'ensemble vocal **PLENA VOCE**

À TRAVERS CHANTS, chorale de la vallée de Chauvry et
Céline GOUDOUR, harpe

Entrée et participation libres



Les Chemins de la musique



MAMY BLUE est une association d'artistes amateurs qui propose des animations chantées et/ou dansées. Nous vous promettons une après-midi endiablée, une représentation colorée, avec un répertoire divers et variés mêlé de danses, chants....

DIMANCHE
10 DÉCEMBRE
2023

MAMY BLUE
fête ses 10 ans & présente
SING & DANCE 3

15h00
DÉBUT DU SPECTACLE

Tarifs : 8€ en prévente / 10€ sur place
Gratuit pour les moins de 10 ans

Informations par mail : assoc.mamyblue@gmail.com - Réservation sur billetweb.fr/sing-and-dance-3

Cette année les Mémopokaps vous invitent à un Noël...

COMPLÈTEMENT GIVRÉ

Dimanche 17 Décembre 2023

Salle des fêtes
2 rue du Coudray
95740 Frépillon
15h00

Tarifs : 7€
3€ pour les moins de 10 ans
à partir de 3/4 ans

Réservations au 06 76 10 81 50

Verruca Zapanitchka, l'héritière de l'homme le plus riche de la Terre, rêve de raser le village des Mempo pour construire un hôtel de luxe. Aidée par Ebenezer Scrooge, un vieil acariâtre et M. Grinch, un drôle de croque mitaine, Verruca compte bien détruire Noël.

Mais mieux vaut ne pas contrarier les esprits de Noël...

Un spectacle musical et familial pour petits et grands, idéal pour réviser ses classiques avant le réveillon.