

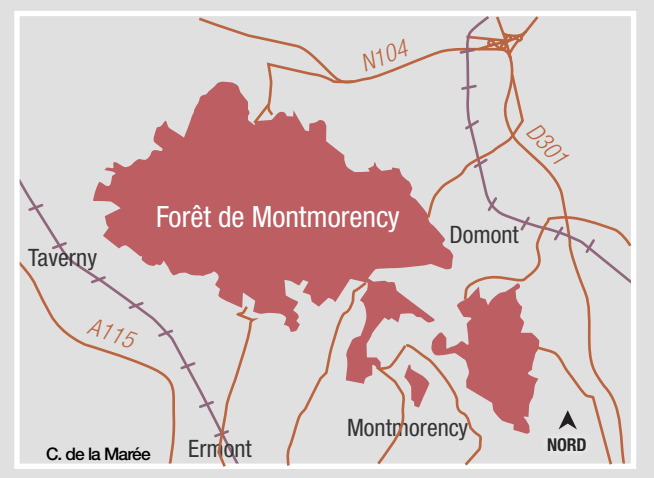
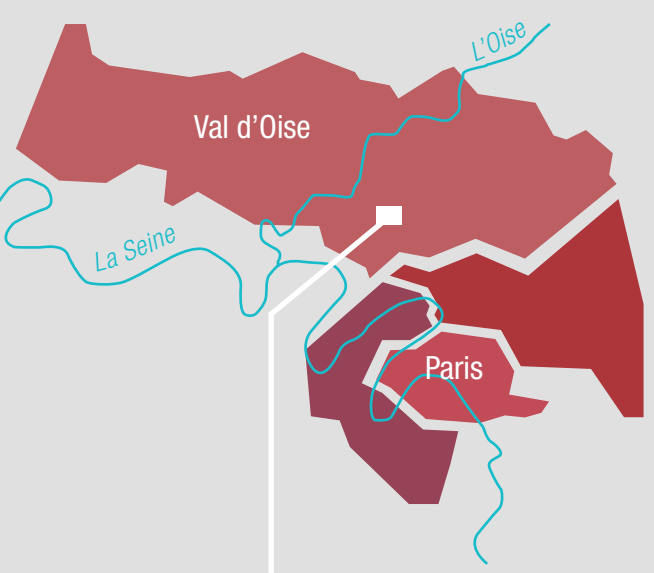


# SENTIER DES LISIÈRES

DE LA FORÊT DE MONTMORENCY



À 25 MIN DE PARIS



### Le sentier

**Distance totale :** 27 km

**Cartes et guides**  
Carte IGN Top 25 : 2313 OT  
Topo Guide FFRandonnée : « Le Val-d'Oise ... à pied » Ref.D095

**Bien préparer sa randonnée**

- Préparez votre randonnée et renseignez-vous sur les lieux d'accès au massif
- Choisissez un itinéraire adapté à votre forme physique
- Consultez les conditions météo avant votre départ
- Emportez une carte suffisamment précise et informez un proche de votre parcours

### Comment venir

- **En train :** Transilien H  
Gares au Sud : Saint-Leu-la-forêt, Vaucelles, Taverny, Bessancourt, Frépillon  
Gares à l'Est : Sarcelles, Saint-Brice, Domont, Bouffémont, Moisselles
- **En bus :** Cars Lacroix 01 30 40 56 56 - www.cars-lacroix.fr
- **En voiture :** depuis Paris : au Sud du massif par l'A15 puis l'A115 ; à l'Est par la D301

**Balisage :**

**Réglementation**

### ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

- Protection solaire (lunettes, chapeau, casquette, crème...)
- Jumelles pour l'observation de la faune
- Vêtements de couleur neutre, chauds et/ou imperméables
- Gourde et encas
- Chaussures de marche

### LOCALISATION DES SERVICES ET COMMERCES

À proximité du « Sentier des lisières »

Hôtel / Auberges	Andilly	Baillet-en-France	Bessancourt	Béthémont-la-forêt	Bouffémont	Chauvry	Domont	Frépillon	Margency	Montlignon	Montmorency	Piscop	Saint-Brice-sous-forest	Saint-Leu-la-Forêt	Saint-Prix	Taverny	Villiers-Adam	
Gîte																		
Restaurant/ Brasserie																		
Café																		
Boulangerie																		
Epiceries/ Superette																		
Pharmacie																		

## LE SENTIER DES LISIÈRES

### Accueil

- Itinéraire
- Panneau de signalétique itinéraire
- Mairie
- Parking
- Gare
- Table de pique-nique

### Curiosités et patrimoine

- Arbre remarquable et nature
- Autour de l'eau
- Patrimoine religieux
- Demeures et châteaux
- Militaire
- Point de vue

### POLITIQUE DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU VAL D'OISE

#### Le partenariat entre l'ONF et le Conseil départemental

L'Office National des Forêts et le Département œuvrent depuis longtemps pour renforcer l'accueil du public et la gestion écologique des forêts domaniales du Val d'Oise. Ensemble, ils souhaitent faire des massifs forestiers des territoires attractifs pour le tourisme vert et ainsi pour améliorer le cadre de vie des valdoisiers.

#### Le Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

Le Val d'Oise porte depuis 32 ans un Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPIR), légiféré par la loi du 22 juillet 1983. Il permet d'inventorier l'ensemble des chemins ouverts à la pratique de la randonnée (pédestre, équestre, vtt) et d'en définir leur cadre réglementaire. In fine, le PDIPIR favorise la création d'itinéraires touristiques tout en protégeant le patrimoine des chemins ruraux.

#### Les Sorties nature

Du printemps à l'automne, le Conseil départemental vous invite à découvrir les espaces naturels dans le cadre de « Sorties nature » gratuites et ouvertes à tous. N'hésitez pas à demander le guide pour participer à l'une des nombreuses animations proposées !

**Le guide est téléchargeable à partir du site :**  
[sortiesnature.valdoise.fr](http://sortiesnature.valdoise.fr)

Le département val d'oise

valdoise MyBalade  
Une app, un millier de réalités

S'évader et respirer

- Explorer avec votre smartphone
- Découvrir les sentiers à portée de main
- Venez nous rejoindre en Réalité Augmentée

www.valdoisemybalade.fr

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !

SIGNALER UN PROBLÈME

sentinelles.sportsnature.fr



## ÉDITO

Véritable poumon vert du nord de Paris, la forêt de Montmorency s'étend sur environ 2 000 hectares. Il s'agit de l'espace naturel le plus fréquenté du Val d'Oise avec près de 5 millions de visiteurs par an.

Le « Sentier des Lisières » de la forêt de Montmorency est un itinéraire de randonnée de près de 30 kilomètres, réalisé par l'Association des Communes du Massif, l'Office National des Forêts et le Conseil départemental du Val d'Oise.

Il vous propose une découverte atypique du massif, dont les lisières offrent une ambiance paysagère méconnue entre villes, campagnes et forêt.

Je vous souhaite de très bonnes promenades sur ce magnifique sentier qui, je l'espère, vous permettra de profiter des richesses patrimoniales et environnementales des territoires traversés.



Marie-Christine CAVECCHI  
Présidente du Conseil départemental du Val d'Oise



Daniel DESSE  
Vice-président du Conseil départemental délégué à l'Environnement et au Développement Durable



## LA FORÊT DOMANIALE DE MONTMORENCY



ANDILLY

De manoir en château...

Depuis le XVI<sup>e</sup> siècle, les coteaux d'Andilly accueillent de grands domaines bénéficiant de points de vue exceptionnels sur la vallée de Montmorency. Le colombier est aujourd'hui un vestige. Autrefois habités par des familles illustres, ces châteaux et ces vastes demeures bourgeoises ont trouvé aujourd'hui de nouvelles vocations collectives, tel le château des Sources reconverti en hôtel de ville.

À voir à proximité : ancien colombier, château des Sources, église Saint-Médard.



BAILLET-EN-FRANCE

Un étang presque millénaire...

Depuis Bouffémont, un diverticule du Sentier des Lisières permet de rejoindre Baillet-en-France. La commune se distingue par son immense parc municipal de 55 hectares organisé autour d'un étang, connu dès le XII<sup>e</sup> siècle sous le nom de mare des Noues. Suite à l'instauration des congés payés en 1936, ce domaine avait été acheté par l'Union des métallurgistes CGT qui le transforma en parc de loisirs.

À voir à proximité : parc, église Saint-Martin, fontaine.

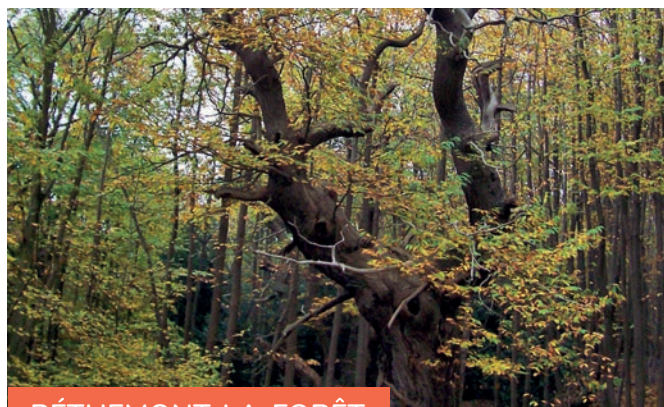


BESSANCOURT

Terre de maraîchage...

Jusqu'à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, Bessancourt est un village de vigneron. La ville de Paris met alors en place, en contrebais du bourg historique, un réseau d'épandage des eaux usées qui fertilise la plaine sableuse. Les vignerons deviennent alors maraîchers et approvisionnent les halles de Paris pendant plus d'un siècle.

À voir à proximité : église Notre-Dame-des-Champs, parc du château Madame, lavoir des Prés hauts.



BÉTHEMONT-LA-FORÊT

Ses châtaigniers remarquables...

Ce sont les moines des abbayes voisines qui introduisent en forêt de Montmorency la plantation du châtaignier pour les besoins de la viticulture : il sert en effet à la confection des échalis, des tonneaux et des claies qui protègent les cultures du gibier. Le territoire de Béthemont-la-Forêt et ses châtaigniers enracinés depuis 400 ans appartiennent aujourd'hui au site classé de la vallée de Chauvry.

À voir à proximité : châtaigniers remarquables, ancien domaine de Montaugland, lave-sabots.



BOUFFÉMONT

Une tradition équestre...

Le village naît du défrichement de la forêt au début du XII<sup>e</sup> siècle. Hommes et chevaux y sont compagnons de labeur pour les travaux agricoles jusqu'au milieu du XX<sup>e</sup> siècle. Aujourd'hui le haras et le poney-club témoignent du goût pour l'équitation sportive et de loisir. Les opérations de débardage à cheval ou la brigade équestre en forêt montrent que le cheval est un atout pour la protection de l'environnement.

À voir à proximité : lavoir, château et haras, ancienne ferme.



CHAUVRY

Une tradition pastorale...

Du XIII<sup>e</sup> au XIX<sup>e</sup> siècle, de nombreuses « bêtes à laine » profitent des pâtures du massif forestier et des prés dégagés autour des moulins. Leurs toisons alimentent l'industrie drapière de Paris et de Saint-Denis. À partir de 1850, ce type d'élevage décroît et disparaît un siècle plus tard. La tradition pastorale se poursuit à la ferme de Chauvry où l'on fabrique et vend sur place de délicieux fromages de chèvre.

À voir à proximité : ferme de Chauvry, vestiges du château, lavoir de Bourbeton.



DOMONT

Terre de feu...

Depuis le Moyen Âge, tuileries et briqueteries sont installées en lisière de forêt, où se trouvent terre glaise et bois nécessaires à sa cuisson. À Domont, l'activité industrielle de la brique connaît un grand essor après l'Exposition universelle de 1900. Pavillons et villas centenaires en brique et meulière en gardent aujourd'hui la trace, ainsi qu'un front de taille de terre glaise visible dans le parc des Coquelicots.

À voir à proximité : parc des Coquelicots, église paroissiale, fort de Domont.



FRÉPILLON

Terre maraîchère devenue céréalière...

Au Moyen Âge, les abbayes voisines de Maubuisson et de Notre-Dame-du-Val possèdent à Frépillon bois, terres, vignes et fermes céréalières. À la viticulture qui triomphe au XVIII<sup>e</sup> siècle s'ajoute l'arboriculture fruitière. En 1900, un marché aux fruits se tient chaque année sur la place de la Mairie. Ces activités ont été remplacées aujourd'hui par la culture des céréales : un autre paysage à découvrir...

À voir à proximité : église Saint-Nicolas, place de la Mairie.

## LA FLORE DE LA FORÊT

### Châtaignier

Le châtaignier représente 74% des arbres de cette forêt. Très planté au Moyen Âge pour son fruit, la récolte de la châtaigne (en sept-oct) est une activité pratiquée en famille dans la forêt de Montmorency.

### Chêne

Très commun en Europe, le chêne peut mesurer jusqu'à 45 mètres de haut et vivre 200 ans. C'est un bois robuste, apprécié pour l'ameublement, qui recouvre un tiers du territoire forestier national.

### Osmonde royale

Cette fougère protégée au niveau régional est une des plus grandes fougères des climats tempérés. Elle apprécie les milieux humides, les sols tourbeux et les sous-bois.

### Jacinthe des bois

Commune en France, la jacinthe des bois fleurit chaque printemps. Héliophile (qui apprécie le soleil), elle tapisse de violet les clairières et les sous-bois ensoleillés.

### Anémone des bois

L'anémone des bois est une fleur très caractéristique des forêts européennes. Facilement reconnaissable à ses pétales blancs, la fleur se referme lors des pluies afin de protéger le pollen.

### Amadouvier

Pouvant peser jusqu'à 2 kg, ce champignon se développe sur les arbres blessés et en infecte les tissus. Néanmoins, la présence d'amadouvières indique la bonne diversité en champignon d'une forêt.

## LA FAUNE DE LA FORÊT

### Sanglier

Trapu et le poil rêche, le sanglier mâle peut peser jusqu'à 200 kg. Il affectionne tout particulièrement les glands, faines, châtaignes, qu'il trouve aisément en forêt de Montmorency.

### Chevreuil

Nombreux en forêt de Montmorency, les mâles se distinguent des femelles plus fines et sans bois. À la différence du cerf, le chevreuil ne porte pas de queue.

### Renard

Petites proies, baies ou restes organiques divers, le renard possède un régime alimentaire opportuniste. Il est reconnaissable à son pelage roux, sa longue queue touffue et à son plastron blanc.

### Chouette effraie

L'effraie habite généralement dans des milieux ouverts à proximité des constructions humaines et des lisières. Ses plumes blanches forment un cœur sur son visage, caractéristique de cette espèce.

### Pic noir

Cet oiseau protégé à l'échelle nationale, européenne et internationale, est le plus grand pic d'Europe. Il est facilement reconnaissable à son plumage : le corps est noir tandis que la calotte de la tête est rouge vif.

### Salamandre tachetée

Cette espèce privilégiée les forêts de feuillus ou mixtes, tout en restant à proximité des cours d'eau calmes et des mares. La salamandre tachetée est un amphibien nocturne qui peut vivre plus de 30 ans.

## CONTACT

### Conseil départemental du Val d'Oise

Direction de l'Environnement et du Développement Durable  
2 avenue du parc  
CS 20201 Cergy  
95032 CERGY PONTOISE CEDEX  
01 34 25 31 76 - tvb@valdoise.fr

### Office National des Forêts

Agence territoriale Ile-de-France ouest  
27, rue Edouard Charton  
78000 Versailles  
01 34 83 63 40  
ag.versailles@onf.fr

### Mairies des communes

**Andilly**  
1 rue René Cassin  
95580 Andilly  
01 34 16 46 36

**Baillet-en-France**  
1 rue Jean Nicolas  
95560 Baillet En France  
01 34 69 82 64

**Bessancourt**  
Place du 30 Août  
95550 Bessancourt  
01 30 40 44 44

**Béthemont-la-forêt**  
Rue de Montubois  
95840 Béthemont-la-Forêt  
01 34 69 27 01

**Bouffémont**  
45 Rue de la République  
95570 Bouffémont  
01 39 35 43 83

**Chauvry**  
Grande Rue  
95560 Chauvry  
01 34 69 26 09

**Domont**  
47, rue de la Mairie  
95331 Domont  
01 39 35 55 00

**Frépillon**  
Place de la Mairie  
95740 Frépillon  
01 39 60 25 06

**Margency**  
5 avenue Georges-Pompidou  
95580 Margency  
01 34 27 40

**Montignion**  
10 rue de Paris  
95680 Montignion  
01 34 16 12 56

**Montmorency**  
2 avenue Foch  
95162 Montmorency  
01 39 34 98 00

**Piscop**  
Rue des Petits Poriens  
95350 Piscop  
01 39 90 19 04

**Saint-Brice-sous-forêt**  
14 rue de Paris  
95350 Saint-Brice-sous-Forêt  
01 34 29 42 00

**Saint-Leu-la-Forêt**  
52 rue du Général Leclerc  
95320 Saint-Leu-la-Forêt  
01 30 40 22 00

**Saint-Prix**  
45 rue d'Ermon  
95390 Saint-Prix  
01 34 27 44 44

**Taverny**  
2 place Charles de Gaulle  
95150 Taverny  
01 30 40 50 60

**Villiers-Adam**  
Place Victor Hugo  
95840 Villiers-Adam  
01 34 69 27 17

Conseil départemental du Val d'Oise - Direction de l'Environnement et du Développement Durable - 2018  
Conception graphique : MarkedA  
Crédits photo : J. Valliant / M. Baquin / D. Diagonet / Direction des Archives Départementales  
Carte : Glowczak  
Rédaction : M. Baquin / Direction des Archives Départementales / Direction de l'Environnement et du Développement Durable



MARGENCY

De parc en parc...

Malgré sa surface exigüe de 72 hectares, Margency a su préserver ses châteaux et ses grandes demeures bourgeoises dont les parcs sont agrémentés de pièces d'eau et d'arbres rares. C'est le cas du domaine de Bury, réaménagé en 1834 par l'architecte de Louis Visconti, ou bien du château Davillier, acquis par la Croix-Rouge dans les années 1940.

À voir à proximité : château de la Croix Rouge, église paroissiale, parc de la Tuilerie.

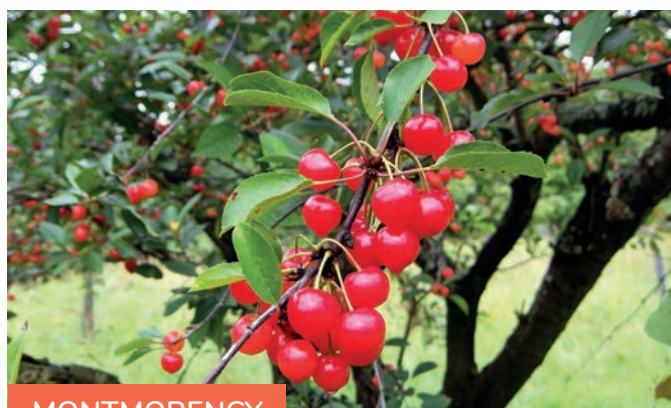


MONTIGNION

Terre de pépiniéristes...

Dès le XVIII<sup>e</sup> siècle, les pépiniéristes de Montignion alimentent les parcs des châteaux d'Ile-de-France en arbres d'ornement et collections d'arbres fruitiers alors à la mode. Au siècle suivant, ils fournissent les grands parcs urbains. Cette activité contribue au développement de la commune qui se dote, sous la III<sup>e</sup> République, d'équipements publics de qualité, comme la mairie ou l'école.

À voir à proximité : église Saint-André, mairie, lavoir, ancienne orangerie.



MONTMORENCY

Une cerise emblématique...

Cultivée dès le XVIII<sup>e</sup> siècle dans des vergers en lisière de forêt, la grotte rouge vif à courte et longue queue, « admirable à manger et à confire », devient célèbre au point de porter le nom de Montmorency. Les Parisiens louent alors des arbres à l'heure pour manger des « gaudrioles » sur place. Les vergers ont aujourd'hui disparu, mais les cerisiers des jardins donnent toujours la fameuse grotte.

À voir à proximité : fort de Montmorency, mare aux Champeaux, vergers.



PISCOP

Terre de pâturage...

Suite aux grands défrichages du XII<sup>e</sup> siècle, les clairières de Piscop sont consacrées à des cultures variées : la vigne mais aussi le blé, l'avoine et le seigle. Au XIX<sup>e</sup> siècle, se développe l'arboriculture fruitière et les cultures maraîchères, auxquelles succèdent, au XX<sup>e</sup> siècle, l'élevage de bovins et la production de lait. Aujourd'hui boeufs et poneys pâturent dans ce paysage rural préservé.

À voir à proximité : ferme et cour de Blémur, vestiges de l'église paroissiale.



SAINT-BRICE SOUS FORÊT

Des jardiniers aux arboriculteurs...

Dès le XVII<sup>e</sup> siècle l'arboriculture fruitière est introduite à Saint-Brice, parallèlement au développement d'une villégiature aristocratique. Les jardins potagers avec leurs arbres fruitiers en espalier et buisson produisent pêches, abricots, cerises, figues, pommes et poires. Aujourd'hui continuent à fructifier les vergers des Rougemonts et du Mont de Veine.

À voir à proximité : vergers des Rougemonts et du Mont de Veine, église Saint-Brice, demeures du XVIII<sup>e</sup> siècle.



SAINT-LEU-LA-FORÊT

Terre de l'eau vive...

L'eau a toujours été présente dans la ville : le lavoir de l'Eauriette, mémoire du ru qui sillonnait le parc du château, l'établissement de la Source Méry qui naguère embouteillait et commercialisait une eau d'une grande pureté, ou la fontaine du Moissonneur qui faisait, il n'y a pas si longtemps, le bonheur des maraîchers et hommes de la terre. Tout invite à se promener au fil de l'eau.

À voir à proximité : lavoir de l'Eauriette, fontaine du Moissonneur, ancienne usine de la Source Méry.



SAINT-PRIX

Des naturalistes à la biodiversité...

Au XVIII<sup>e</sup> siècle, Saint-Prix est déjà reconnue par les naturalistes : Jean-Jacques Rousseau ou Louis Augustin Bosc viennent y herboriser. Jusqu'en 1960, les nombreux vergers produisent pommes, poires, cerises, abricots vendus à Paris et dans la région. C'est en 2002 que la commune et le Département créent un Espace Naturel Sensible pour protéger et valoriser cette réserve de biodiversité.

À voir à proximité : église paroissiale, château de la Chasse, vergers et coteaux de Saint-Prix.



TAVERNY

Terre de vignerons...

Cultivée dès le Moyen Âge, la vigne connaît à Taverny un grand essor du XV<sup>e</sup> au XVIII<sup>e</sup> siècle. La rigueur de l'hiver de 1879, la concurrence des vins du sud et la rentabilité des cultures maraîchères accélèrent son déclin ; l'attaque massive du phylloxéra l'achève à la fin du siècle. En 1993, Taverny remet son terroir à l'honneur en plantant une vigne communale sur les Coteaux. La première récolte a lieu en 1997.

À voir à proximité : vignes des Coteaux, chapelle de l'Ecce Homo, pont du Diable, église de Taverny.



VILLIERS-ADAM

Le regard à perte de vue...

Sur les pentes d'un promontoire de quelques 155 mètres de haut, le village regroupé autour de son église du XIII<sup>e</sup> siècle se situe à la charnière des forêts de l'Isle-Adam et de Montmorency. À l'ouest comme à l'est, le paysage est un horizon à explorer vers les vallées de l'Oise et de la Seine, le plateau du Vexin comme le Pays et la Plaine de France jusqu'à Roissy.

À voir à proximité : lavoir, église Saint-Sulpice, mairie-école.



Le Conseil départemental tient à remercier Mme Baquin et la Direction des Archives Départementales pour leur implication dans l'écriture de cette carte de randonnée pédestre.